

**LE MASQUE EST OBLIGATOIRE :
PENSEZ À VOUS MUNIR D'AU MOINS 3 MASQUES PAR JOURNÉE**

OBJECTIFS DE CE DOCUMENT

Vous trouverez dans ce guide des recommandations pour vous permettre de vivre à l'internat en garantissant la bonne préservation de votre santé, celle de vos collègues et du personnel de la CMA22. Vous participerez ainsi à la prévention et vous limiterez la propagation du COVID-19.

MATÉRIEL À PRÉVOIR POUR LE SÉJOUR À L'INTERNAT

- 14 masques (1 par 1/2 journée de présence plus 1 pour le soir) qu'ils soient en tissus ou jetables
- Des mouchoirs en papier,
- Une bouteille d'eau individuelle,
- Du gel hydroalcoolique,
- 2 sachets zip « type congélation » identifiés PROPRE (masques usage unique ou tissu) l'autre SALE (masques tissus)
- Un sac de couchage, un drap housse, une taie d'oreiller
- Des affaires et du linge de toilettes
- ...

RAPPEL DES MESURES SANITAIRES DE BASES CONTRE LE VIRUS DU COVID-19 À APPLIQUER EN TOUTES CIRCONSTANCES

- ① **Port du masque obligatoire**
Dans les espaces communs intérieurs.
À l'extérieur.
- ② **Application des gestes barrières :**
Se laver les mains très régulièrement au savon ou à l'aide de gel hydroalcoolique
Tousser, éternuer dans son coude ou dans un mouchoir
Utiliser des mouchoirs à usage unique et les jeter
Saluer sans se serrer la main et éviter les embrassades
- ③ **Maintien de la distanciation physique dès lors que vous enlevez le masque (pause cigarettes, pause-café, dans le lit) :**
Respecter une distance de minimum 1 m entre les personnes
Pas de contact direct avec les autres
Respecter les plans de circulation dans les bâtiments
- ④ **Limitation du brassage des individus :**
Éviter le mélange entre classes, chambres, ...

⑤ **Nettoyage et la désinfection des locaux et des matériels :**

Les espaces collectifs sont nettoyés et désinfectés régulièrement avec des produits virucides.

Le nettoyage de certains espaces comme les douches pourront être à désinfecter par l'interne avant utilisation

⑥ **Formation, information, communication**

Lire et appliquer les documents qui seront soit affichés soit remis pour rester informé des nouvelles mesures qui pourraient être prises suivant l'évolution de la pandémie.

Ne pas hésiter à poser des questions si vous avez la moindre interrogation sur l'organisation de l'internat en cette période difficile.

CONSIGNES À RESPECTER

ARRIVÉE DU LUNDI

Les apprentis internes iront directement à l'internat pour déposer leurs bagages dans leur chambre (numéro communiqué à leur arrivée par une personne du CFA).

CHAMBRES

Pour limiter le brassage entre classe, les étages sont attribués dans la mesure du possible par classe.

Pour permettre d'accueillir le maximum d'internes, le port du masque est obligatoire dans les chambres en permanence sauf dans le lit attribué (assis ou couché) afin d'éviter la transmission du virus. Il est essentiel de respecter l'attribution de la chambre et du lit qui sera organisé par le service de l'internat. Pour maintenir la plus grande distance entre les individus, il est demandé d'inverser les couchages et de **dormir « tête bêche »**.

Pour limiter la charge virale dans l'air et permettre le renouvellement d'oxygène, il est recommandé d'aérer régulièrement la chambre au moins 15 à 20 minutes le soir et le matin.

Les internes ont la charge du rangement et de l'entretien de leur chambre.

Les rassemblements dans les chambres et dans les couloirs sont INTERDITS.

Port du masque obligatoire donc dès que l'interne quitte son lit, il s'engage à remettre un masque que ce soit pour circuler dans la chambre ou dans les couloirs pour se rendre par exemple aux sanitaires.

SANITAIRES

À chaque étage correspond une douche dans les sanitaires.

Avant utilisation, désinfecter les surfaces contact à l'aide du produit mis à votre disposition : pulvériser le produit sur la poignée de porte intérieure et extérieure, la patère, le banc et la commande de douche et attendre 5 minutes puis essuyer avec un essuie main.

Le passage aux douches (soir **OU** matin) est organisé par les surveillants d'internat après consultation des internes.

DÉPLACEMENT DANS L'INTERNAT

Tout déplacement dans l'internat doit se faire masquer.

ORGANISATION DE L'APRÈS-COURS

Après les cours, l'accès à l'internat se fait **après un contrôle de la température corporelle**

17h15 : Ouverture de l'internat

18h45 : Repas au self selon les mêmes recommandations que le midi à savoir

- 😊 Garder le masque jusqu'à être assis(e) à table
- 😊 Respecter la distanciation physique dans le self (zone d'attente ou de service)
- 😊 Prendre une dose de Gel Hydroalcoolique et vous frictionner les mains correctement
- 😊 Prendre un plateau et se servir sur la chaîne du self
- 😊 Rejoindre une place à table et y rester jusqu'à la fin du repas : pas de déplacement autorisé sans masque
- 😊 Enlever son masque et le mettre correctement sur le plateau
- 😊 Ne pas trainer à table pour permettre aux autres apprentis de manger !
- 😊 Mettre le plateau dans les échelles à la sortie du self
- 😊 Sortir masqué en respectant les sens de circulation

19h30 : Quelques animations pourront être organisées en respectant toutes les mesures sanitaires...

Une étude surveillée pourrait être organisée

21h30 : Retour dans les chambres

7h30 : Petit déjeuner suivant les recommandations ci-dessus

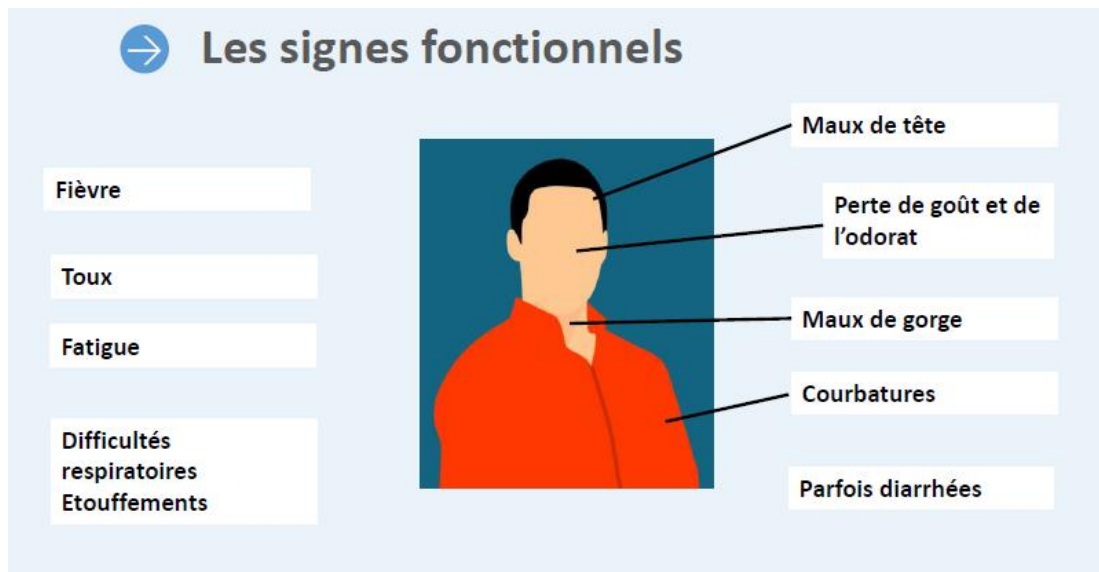
En cas d'évacuation par déclenchement des systèmes de détection incendie, se rendre au point de rassemblement en respectant les gestes barrières, le port du masque est obligatoire.

④ SANCTIONS

Le non-respect de ces consignes ou la dégradation des postes de lavage des mains, des distributeurs de solution hydroalcoolique, ou le gaspillage de produits d'hygiène ou d'entretien mis à disposition et qui doivent rester fonctionnels pour la santé de tous, entraînera des sanctions pouvant aller jusqu'au **renvoi immédiat**.

MARCHE À SUIVRE EN CAS DE SUSPICION D'INFECTION SYMPTOMATIQUE PAR LE COVID-19

Rappel des symptômes dus au Covid-19



**UN INTERNE PRÉSENTE UN OU PLUSIEURS DE CES SYMPTÔMES
(Vous ou un de vos collègues)**

- 1 Prévenir le surveillant de l'Internat qui appellera le référent Covid-19
- 2 Isoler immédiatement le malade dans une chambre seule et prendre sa température
- 3 Prévenir les parents ou le responsable légal pour un mineur
- 4 Renvoyer l'apprenant à son domicile et lui demander de consulter son médecin traitant pour avis et/ou de se faire tester puis de rester confiné en attendant le résultat.
- 5 Appeler le 15 si les symptômes sont graves et que l'apprenant n'est pas en mesure de le faire
En cas de test **POSITIF**, rechercher et informer les personnes qui ont été en contact avec le malade confirmé et les renvoyer chez eux en leur demandant de se faire tester et de rester confiné en attendant le résultat.
- 7 Fermer la chambre d'isolement de la personne supposée malade pendant 24 heures pour limiter la survie du virus sur les surfaces sèches.
- 8 Nettoyer et désinfecter la chambre.
(Matériels nécessaires blouse jetable + gant de ménage + masque et visière)
- 9 Autoriser l'apprenant à revenir sur le site après 14 jours de confinement si le test est négatif.



Informez le CFA et l'employeur de la décision du médecin traitant de pratiquer ou non un dépistage (test PCR), puis, s'il y a lieu, du résultat du test qu'il soit positif ou négatif dès que le laboratoire vous l'aura communiqué.

RAPPEL

**CERTAINES PERSONNES NE PRÉSENTENT AUCUN SYMPTÔME DE LA MALADIE ET SONT CONTAGIEUSES SANS LE SAVOIR
DONC POUR LE BIEN DE TOUS**

RESPECTEZ CE GUIDE DE BONNES PRATIQUES